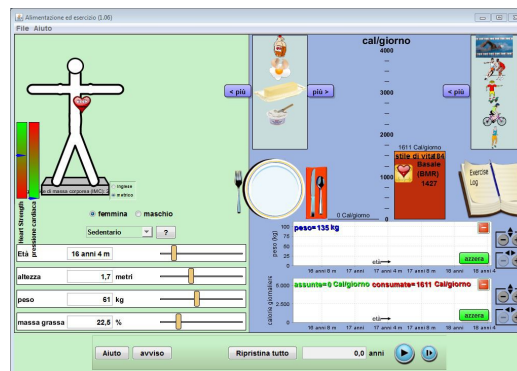


ANIMAZIONE SU ALIMENTAZIONE e ATTIVITA'

<http://phet.colorado.edu/it/simulation/eating-and-exercise>



Introduzione

Scegli le unità di misura metriche per trovare l'altezza in m e il peso in kg.

Scegli il sesso, l'età, l'altezza, il peso iniziale e lo stile di vita della persona su cui si svolge l'esperimento, e scrivi questi dati.

Usa le frecce accanto agli alimenti per sceglierli e mettili nel piatto.

Per ogni alimento scelto scrivi il dato delle calorie assunte e trova il totale.

Usa le frecce accanto alle attività da svolgere per sceglierle e mettile nell'agenda.

Per ogni attività scrivi il dato delle calorie consumate e trova il totale.

Avvia il tempo e controlla i grafici:

quale grafico indica la variazione del peso al passare del tempo?

quale grafico indica le calorie assunte?

quale grafico indica le calorie consumate?

Esperimenti

1. Avvia il tempo senza prendere nessun alimento e senza svolgere nessuna attività:

Quante sono le calorie assunte? Questo dato è costante o varia?

Quante sono le calorie consumate? Questo dato è costante o varia? Perché?

Come varia nel tempo il peso? Quali altri dati variano?

Dopo quanto tempo compare un avviso? Cosa significa?

2. Prendi alcuni alimenti a scelta, senza svolgere nessuna attività, e avvia il tempo: Scrivi gli alimenti scelti e quali componenti contengono.

Quante sono le calorie assunte? Questo dato è costante o varia?

Quante sono le calorie consumate? Questo dato è costante o varia?

Come varia nel tempo il peso? Perché?

Quali altri dati variano? Dopo quanto tempo?

3. Usando gli stessi alimenti dell'esperimento 2, aggiungi una o più attività a scelta e avvia il tempo:

Scrivi il tipo di attività scelte e la loro durata.

Quante sono le calorie assunte? Questo dato è costante o varia?

Quante sono le calorie consumate? Questo dato è costante o varia?

Come varia nel tempo il peso? Perché?

4. Trova e descrivi una combinazione di alimenti e attività che fanno aumentare il peso al passare del tempo.

5. Trova e descrivi una combinazione di alimenti e attività che fanno diminuire il peso al passare del tempo.

6. Trova e descrivi una combinazione di alimenti e attività che fanno restare il peso costante per almeno 1 anno.